

¿Qué es RCP?

RCP significa: **Reanimación cardiopulmonar**. Es una técnica muy simple con la cual se **aplica presión rítmica sobre el pecho** de la víctima y se combinan con respiración boca a boca. Esto **permite que llegue sangre oxigenada a los órganos vitales** de la persona que haya sufrido paro cardíaco o respiratorio.

RCP NIÑOS, ADULTOS Y LACTANTES

EDAD	PROFUNDIDAD DE COMPRESIÓN	FRECUENCIA	VENTILACIONES
ADULTOS	A partir de la PUBERTAD 5 centímetros	100-120 CPM	NO
NIÑOS	Entre 1 año de edad y la pubertad 5 centímetros	100-120 CPM	30:2
LACTANTES	Menor a un año de edad 3-4 centímetros	100-120 CPM	30:2

MANIOBRA DE OBSTRUCCIÓN POR OBJETO EXTRAÑO

1era. Maniobra de Desobstrucción

- ▮ Inclinar a la persona hacia adelante
- ▮ Sostenere el pecho con una mano
- ▮ Aplicar 5 GOLPES en la ESPALDA



2da. Maniobra de Desobstrucción

- ▮ Rodee a la persona por detrás, con los brazos a la altura de la cintura.
- ▮ Ubique el ombligo con la mano, y coloque su otro puño cerrado contra el abdomen
- ▮ Sujetando su propio puño, haga cinco presiones hacia atrás y hacia arriba.



¿Cualquier persona puede realizar RCP?

- ▮ Sí. Aún con poco entrenamiento, cualquier persona puede realizar RCP solo con las manos en víctimas adolescentes o adultos que han hecho un paro cardíaco súbito.

ACTUAR A TIEMPO SALVA VIDAS

MANIOBRA DE OBSTRUCCIÓN POR OBJETO EXTRAÑO/niños

Maniobra de Desobstrucción NIÑOS

- + 5 golpes en la ESPALDA
- + 5 compresiones en el ABDOMEN



Maniobra de Desobstrucción LACTANTES

- + 5 golpes en la ESPALDA
- + 5 compresiones en el PECHO



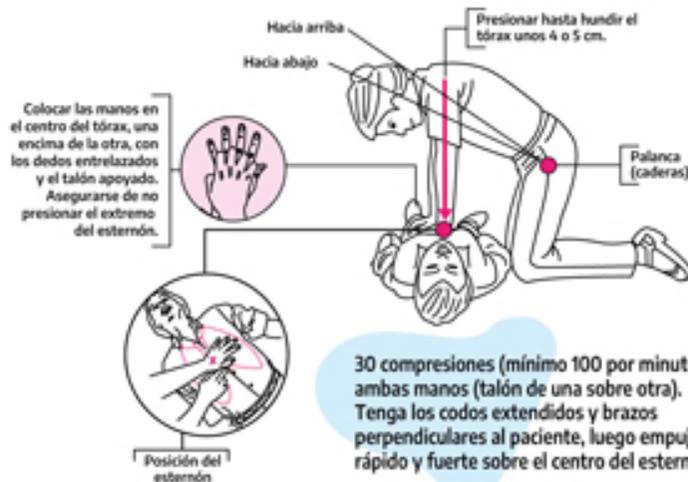
Comunicarse al 107 o 911

1 Pida a otra persona que llame al número de emergencias.

2 Coloque a la víctima boca arriba.



3 Desfibrilación precoz (en caso de no tener DEA seguir haciendo RCP hasta que llegue el servicio de emergencia)



30 compresiones (mínimo 100 por minuto) con ambas manos (talón de una sobre otra). Tenga los codos extendidos y brazos perpendiculares al paciente, luego empuje rápido y fuerte sobre el centro del esternón.

RCP EN 4 PASOS RÁPIDOS

4

Repita el paso 3 hasta que llegue ayuda especializada o la persona recupere la conciencia.



POR ÚLTIMO:

- + SOPORTE VITAL AVANZADO POR PERSONAL DE SALUD
- + CUIDADOS POSTOPERATORIOS CARDÍACOS
- + RECUPERACIÓN

Señales de ALERTA

Como saber si alguien está sufriendo un ataque cardíaco (AC)

- ▮ Opresión o dolor persistente en medio del pecho
- ▮ Dolor a lo largo del brazo
- ▮ Malestar, vahído, desvanecimiento, sudoración, náuseas o falta de aire.